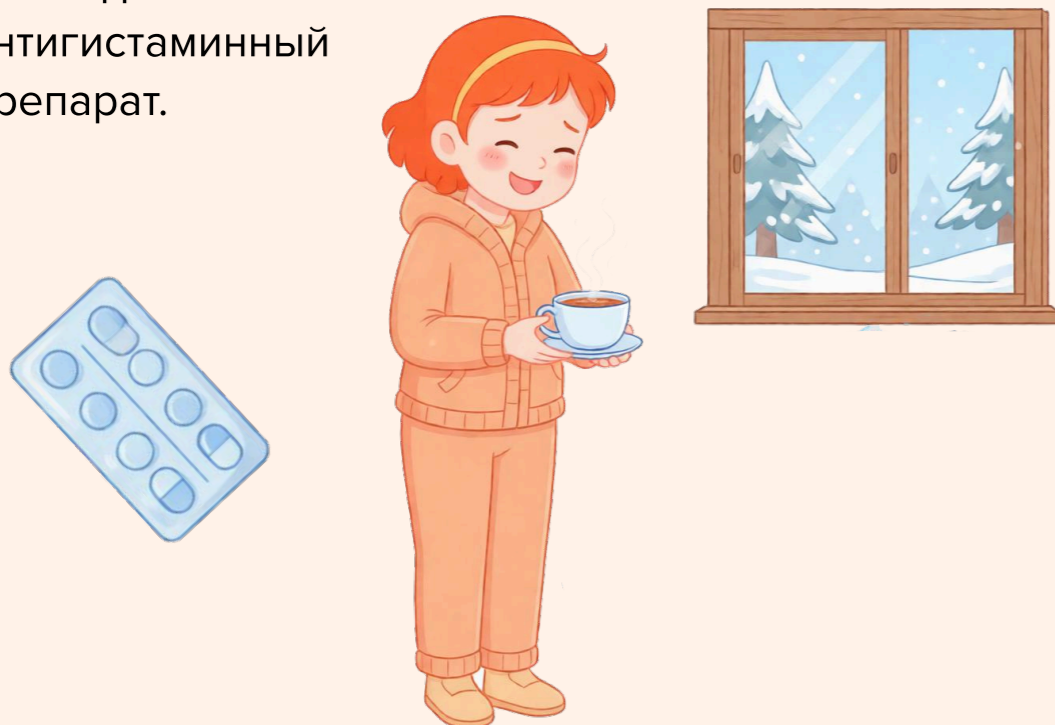


Первая помощь

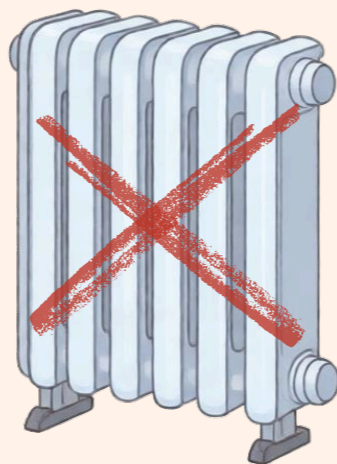
Первая помощь, если у ребенка холодовая аллергия:

- немедленно завести ребенка в тепло;
- снять мокрую одежду;
- дать теплое питье;
- укутать в мягкую теплую одежду;
- по назначению врача дать антигистаминный препарат.



Чего нельзя делать при холодовой аллергии:

- растирать кожу снегом или жесткой тканью;
- резко согревать у батареи или обогревателя;
- использовать спиртовые растворы.



Холодовая аллергия



Симптомы

Холодовая аллергия – это не истинная аллергия, а псевдоаллергическая реакция кожи на холод, возникает при контакте с холодным воздухом, водой, ветром.

При аллергии симптомы появляются сразу при выходе на холод.

Симптомы холодовой аллергии у ребенка:

- на коже появляются красные зудящие волдыри;
- покраснения на открытых участках кожи: лицо, руки;
- отек губ, век, слизистых;
- шелушение и сухость кожи;
- слезотечение, насморк при выходе на холод;
- затрудненное дыхание;
- головная боль, слабость.



Профилактика

Профилактика холодовой аллергии:

- продумайте правильную экипировку для прогулки: многослойная одежда из натуральных тканей, варежки вместо перчаток, шапка-шлем, высокий капюшон для защиты от ветра;
- защищайте кожу перед выходом на улицу: за 15–20 минут нанесите защитный крем на лицо; губы защитите гигиенической помадой;
- проводите постепенное закаливание;
- организуйте подвижные игры, чтобы дети на прогулке согревались движением;
- периодически осматривайте лицо ребенка, при появлении первых признаков немедленно заведите его в тепло.

